



- **Klassische Massage - 45 Min.**

Die klassische Massage ist die bekannteste und die am weitesten verbreitete Massagetechnik im westlichen Raum. Als klassisches Naturheilverfahren reicht ihr Anwendungsgebiet von einer allgemein entspannenden Wirkung bis zur gezielten Behandlung vieler körperlicher Beschwerden.

Euro 50,-

- **Sportmassage – 45 Min.**

Im Rahmen der Sportmassage werden Griffe der klassischen Massage sowie Ergänzungsgriffe angewendet, die die Gelenke mobilisieren. Die Behandlungsintensität ist etwas höher als bei der klassischen Massage.

Euro 50,-

- **Rücken intensiv Massage – 45 Min.**

Die Behandlungszone beschränkt sich auf Gesäß, Rücken und Nacken. Es werden verschiedene Techniken aus dem Bereich der Massage sowie der Physiotherapie angewendet, um Verspannungen und Bewegungseinschränkungen zu lösen.

Euro 50,-

- **Lymphdrainage – 45 Min.**

Die überaus angenehme und entspannende Wirkung der Lymphdrainage beruht auf einer Weiterleitung der Gewebsflüssigkeiten über die Lymphgefäße. Diese sanfte Grifftechnik fördert den Abfluss der Lymphflüssigkeit und die Filterwirkung der Lymphknoten.

Euro 50,-

- **Fußreflexzonen Massage – 45 Min.**

Die Reflexzonen an den Füßen stellen den gesamten Körper mit all seinen Organen und Körperteilen dar – vergleichbar mit einer Landkarte. Reflektorische Zonen sind Projektionszonen innere Organe auf der Körperoberfläche.

Euro 50,-

- **Alpin Massage – 45 Min.**

Schnelle Regeneration für müde Sportlerbeine. Die Alpin Massage besteht aus einer Kombination von Fuß - und Beinmassage sowie leichten Mobilisationstechniken. Behandelt werden Füße, Beine und Gesäß.

Euro 50,-

**Massagen können direkt bei Viktoria Tel. +43 676 7292760 gebucht werden.
Abrechnung erfolgt direkt mit dem Masseur.**